

# wysokie obcasy

*extra*

NR 4 (95)  
KWIECIEŃ 2020  
cena 7,99 zł  
(w tym 8% VAT)  
indeks 263214

KONKURS  
URODZINOWY  
**ROK,**  
*który zmienił  
twoje życie*

**FISZ**  
TYLKO  
z TOBĄ  
MNIJ  
SIĘ BOJĘ

PSYCHOLOGIA  
*Współczucie*  
TO DZIŚ AKT  
ODWAGI

Scarlett  
Johansson

*Smak jej wiśniowej  
szminki*

TRENDY / WIOSNA / LATO 2020

*Oprócz kaloszy i płaszczy ochronnych wieszczących apokalipsę na wybiegach są też królewskie kreacje.  
BO TAK JAK ZA SPOKOJEM ŻYCIA TĘSKNIMY ZA MODĄ JAKO FANTAZJĄ*

# CHIRURGIA PLASTYCZNA TO BARDZIEJ RZEŹBIENIE NIŻ OPEROWANIE

## Jak wyglądają idealne kobiece piersi?

Okrągłe, symetryczne, dobrze układające się na klatce piersiowej. I najważniejsze - powinny współgrać z całą sylwetką, harmonijnie się w nią wpisywać. Mamy niezliczoną ilość rozmiarów i kształtów implantów. Każdej pacjentce mogą dobrać idealnie do niej pasujące „piersi”. Podczas operacji zmysł plastyczny lekarza, jego poczucie estetyki, symetrii są niezbędne. To bardziej rzeźbienie niż operowanie. Zanim zaczęłam studiować medycynę, składałam swoją teczkę prac na Wydział Malarstwa ASP. Zresztą do dzisiaj maluję w wolnej chwili.

## Powiększanie piersi jest najczęściej wykonywanym zabiegiem w chirurgii plastycznej. Jak przygotowuje Pani doktor pacjentkę do operacji?

Słucham uważnie jakie kobieta ma oczekiwania, doradzam, przymierzamy przed lustrem różne implanty. Taka wizyta trwa nawet godzinę. Implanty silikonowe, które wszczepiam, są przebadane, całkowicie bezpieczne, mają dożywotnią gwarancję. Nigdy mi się nie zdarzyło, żeby uległy uszkodzeniu. Mam do nich pełne zaufanie. A zoperowałam setki kobiet, chirurgią piersi zajmuję się od prawie 20 lat. Wszczepianie implantów, jak również przeszczep własnej tkanki tłuszczowej, to obecnie jedyne bezpieczne zabiegi powiększania piersi. Współpracuję z najlepszymi klinikami, w których pacjentka jest pod stałą, całodobową opieką lekarza i pielęgniarzek. Dla mnie bezpieczeństwo jest najważniejsze.

## Wiele kobiet skarży się na swoje piersi po okresie ciąży i karmienia. Jak może im Pani doktor pomóc?

Piersi straciły jędrność, przypominają, jak mówią pacjentki, puste woreczki. Lifting piersi, czyli wycięcie nadmiaru skóry i ich podniesienie, przywraca im wy-

gląd sprzed ciąży. Czasem jednocześnie wszczepiam implant powiększający i ujędrniający piersi.

To jedna z najczęstszych operacji jakie wykonuję. Mam też pacjentki po dużej redukcji wagi, lub w okresie menopauzy, które chcą przywrócić swoim piersiom dawną jędrność.



dr n. med.  
Joanna Wiśniewska- Goryń

*specjalista chirurgii plastycznej i ogólnej, ukończyła poddyplomowe studia z zakresu medycyny estetycznej. Specjalizuje się w operacjach piersi, plastyce powiek, liftingach twarzy i szyi, liposukcji laserowej, wykorzystaniu komórek macierzystych w medycynie regeneracyjnej.*

## Często wykonuje Pani zmniejszanie piersi?

Średnio na dwa powiększenia piersi przypada jedna redukcja. Kobiety skarżą się, że nie mogą swobodnie biegać, chodzić na basen, boli je kręgosłup. Wykonuję też zabiegi symetryzacji piersi w przypadku asymetrii- mogę podnieść opadającą pierś, zmniejszyć dużą albo powiększyć małą, tak by obie piersi miały podobny wygląd.

Najczęściej blizny są niewidoczne, ukryte w fałdzie podpiersiowym, lub wokół otoczki brodawki.

## Coraz więcej kobiet decyduje się na rekonstrukcję piersi po mastektomii. Jaka jest najczęstsza metoda?

Z wykorzystaniem implantu. Najpierw w miejsce po mastektomii wszczepiam ekspander, który rozciąga skórę i mięsień, a po kilku miesiącach wymieniam go na implant, taki sam, jaki stosuję przy powiększaniu piersi.

## Prawie 40% mężczyzn dotyka ginekoma mastia, czyli przerost gruczołu piersiowego. Czy ma Pani doktor takich pacjentów?

Operuję tyle samo kobiet, co mężczyzn. Najczęściej trafiają do mnie panowie z lipomastią, czyli nagromadzeniem tkanki tłuszczowej w obrębie piersi. Rozwiązaniem problemu jest liposukcja laserowa. Odsysam tkankę tłuszczową, a jednocześnie światło lasera działa obkurczająco na skórę. Efekt jest natychmiastowy i spektakularny już po jednym zabiegu.

## Operacje piersi to Pani ogromna pasja. Co jeszcze lubi Pani doktor operować?

Uwielbiam plastykę powiek. Oczy to najważniejsza część twarzy, na którą najpierw zwracamy uwagę. Dobrze zoperowane powieki nadają twarzy świeży, wypoczęty wygląd. Wspaniale odmładzają. Natomiast źle zoperowane, mogą dodać lat. Bardzo często u moich pacjentek oprócz operacji plastycznych stosuję też zabiegi z zakresu medycyny estetycznej i regeneracyjnej z zastosowaniem osocza bogato płytkowego, fibryny, komórek macierzystych. Odpowiednio podany botos czy kwas hialuronowy mogą zdziałać cuda, bez sztucznego efektu!

więcej na stronie [JWGPLASTYKA.PL](http://JWGPLASTYKA.PL)